

# Graviditetsenkät 3

1 år efter förlossning

## Introduktionstext

Välkommen att delta i Graviditetsenkäten om hur du upplevt vården och din egen hälsa ett år efter förlossningen. Resultaten kommer att användas för att förbättra vården och för forskning.

Det är frivilligt att besvara Graviditetsenkäten. Ingen som du möter i vården kommer att veta om du svarat på enkäten eller inte. Resultaten kommer att presenteras så att ingen vet vad just du svarat.

Tänk på att du inte kan be om hjälp eller råd genom enkäten. Om du har besvär eller frågor om din graviditet och vård bör du kontakta din barnmorska eller vårdmottagning. Om du har klagomål eller synpunkter som du vill ha återkoppling på, behöver du vända dig direkt till vårdmottagningen eller [patientnämnden](#) i din region.

Har du frågor om enkäten kan du kontakta oss via e-post: [info@skr.se](mailto:info@skr.se).

Vill du veta mer om hur dina uppgifter hämtas och hanteras, läs mer på [1177.se](http://1177.se).

## Frågor om din hälsa

1. Hur bedömer du att ditt allmänna hälsotillstånd är nu?

- 1 Mycket dåligt
- 2
- 3
- 4
- 5 Mycket bra
- Kan/vill ej svara

2. Hur upplevde du din förlossning?

- 1 Värsta tänkbara
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10 Bästa tänkbara
- Kan/vill ej svara

3. Om du haft fysiska besvär efter förlossningen, har du då vetat vart du kan vända dig?

- Nej
- Ja
- Har ej haft besvär / ej aktuellt
- Kan/vill ej svara

4. Om du haft fysiska besvär efter förlossningen, har du fått vård eller stöd i den utsträckning du behövt?
- 1 Nej, inte alls
  - 2
  - 3
  - 4
  - 5 Ja, helt och hållet
  - Har ej haft besvär / ej aktuellt
  - Kan/vill ej svara
5. Om du mått psykiskt dåligt efter förlossningen, har du då vetat vart du kan vända dig?
- Nej
  - Ja
  - Har ej haft besvär / ej aktuellt
  - Kan/vill ej svara
6. Om du mått psykiskt dåligt efter förlossningen, har du fått vård eller stöd i den utsträckning du behövt?
- 1 Nej, inte alls
  - 2
  - 3
  - 4
  - 5 Ja, helt och hållet
  - Har ej haft besvär / ej aktuellt
  - Kan/vill ej svara
7. Har du smärtor i underlivet som inte gått över efter förlossningen?
- Ja, svåra/allvarliga
  - Ja, lindriga
  - Nej
  - Kan/vill ej svara
8. Har du besvär kopplade till urin, avföring, eller gaser efter förlossningen?
- Ja, svåra/allvarliga
  - Ja, lindriga
  - Nej → Gå till frågor om amning
  - Kan/vill ej svara → *Gå till frågor om amning*

*Graviditet och förlossning kan påverka underlivet. Just hur det påverkas behövs det mer forskning om. Därför frågar vi alla kvinnor som har besvär efter att ha genomgått en förlossning för ca ett år sedan om hur det fungerar. Har du sådana besvär som frågorna handlar om? Då kan du prata med din barnmorska som kan ge råd.*

9. Har du urinläckage eller ofrivillig urinavgång?

- Aldrig
- Nästan aldrig
- 1–3 gånger per månad
- 1–3 gånger per vecka
- Dagligen
- Kan/vill ej svara

10. Händer det att du behöver hålla emot bakre slidväggen för att tömma tarmen?

- Aldrig
- Nästan aldrig
- 1–3 gånger per månad
- 1–3 gånger per vecka
- Dagligen
- Kan/vill ej svara

11. Har du svårt att hålla avföring eller gaser?

- Ja
- Nej → *Gå till frågor om amning*
- Kan/vill ej svara → *Gå till frågor om amning*

12. Brukar du ha svårt att hålla gaser?

- Aldrig
- Nästan aldrig
- 1–3 gånger per månad
- 1–3 gånger per vecka
- Dagligen
- Kan/vill ej svara

13. Brukar du läcka avföring om din avföring är lös?

- Aldrig
- Nästan aldrig
- 1–3 gånger per månad
- 1–3 gånger per vecka
- Dagligen
- Kan/vill ej svara

14. Brukar du läcka avföring om din avföring är fast?

- Aldrig
- Nästan aldrig
- 1–3 gånger per månad
- 1–3 gånger per vecka
- Dagligen
- Kan/vill ej svara

15. Använder du skydd på grund av avföringsläckage?

- Aldrig
- Nästan aldrig
- 1–3 gånger per månad
- 1–3 gånger per vecka
- Dagligen
- Kan/vill ej svara

16. Påverkar dina läckageproblem din livsstil? (*frågan handlar om läckage av avföring eller gaser*)

- Aldrig
- Nästan aldrig
- 1–3 gånger per månad
- 1–3 gånger per vecka
- Dagligen
- Kan/vill ej svara

### Frågor om amning

17. Har du ammat barnet/barnen som föddes för cirka ett år sedan? (även urmjölkning och pumpning ingår)

- Nej → *Gå till avslutande frågor*
- Ja
- Kan/vill ej svara → *Gå till avslutande frågor*

18. Fick du stöd för fortsatt amning efter utskrivning från sjukhuset, i den utsträckning du behövde?

- 1 Nej, inte alls
- 2
- 3
- 4
- 5 Ja, helt och hållet
- Behövde ej stöd / ej aktuellt
- Kan/vill ej svara

19. Efter hur lång tid slutade du amma, om du inte längre ammar?

- 0–2 månader
- 3–4 månader
- 5–6 månader
- 7+ månader
- Ammar fortfarande
- Kan/vill ej svara

20. Har du kunnat amma så länge som du velat?

- Nej, på grund av besvär/smärta
- Nej, av andra skäl
- Ja
- Kan/vill ej svara

21. Här får du gärna skriva om sådant du inte tycker har fungerat bra eller förslag som du tror kan göra stödet kring amning bättre.

*Skriv inte namn eller andra personuppgifter.*

---

---

---

*Observera att du inte kan få svar på frågor eller återkoppling på synpunkter som du skrivit här.*

### Avslutande frågor

22. Har du fått möjlighet att prata igenom din förlossning och förlossningsupplevelse med vården, i den utsträckning du önskat?

- 1 Nej inte alls
- 2
- 3
- 4
- 5 Ja, helt och hållet
- Ej aktuellt
- Kan/vill ej svara

23. Anser du att vården tillgodosett dina behov under graviditet, förlossning och tiden efter förlossning?

- 1 Nej, inte alls
- 2
- 3
- 4
- 5 Ja, helt och hållet
- Kan/vill ej svara

24. Har du känt dig diskriminerad eller utsatt för kränkande behandling i mötet med vården under graviditet, förlossning och eftervård?

- Nej
- Ja → Upplevde du att det var det på grund av något av följande?
  - ålder
  - övervikt
  - könsöverskridande identitet eller uttryck
  - sexuell läggning
  - etnisk tillhörighet
  - religion eller annan trosuppfattning
  - funktionsnedsättning
  - annat
  - nej / vet ej

25. Det går inte att fråga om allt i en enkät. Har du andra synpunkter eller vill utveckla dina svar?  
*Svaret kommer att skickas vidare till din mottagning inom mödrahälsovården och ditt sjukhus.  
Skriv inte namn eller andra personuppgifter.*

---

---

---

*Observera att du inte kan få svar på frågor eller återkoppling på synpunkter som du skrivit här.*