

## Till dig som har behandlats för hjärtinfarkt, genomgått ballongvidgning eller bypass operation



Denna enkät handlar om viktiga insatser för att förhindra nya hjärthändelser. Insatserna som går under begreppet *Sekundärprevention* är en viktig del i behandlingen av patienter som vårdats för hjärtinfarkt, genomgått ballongvidgning eller bypass operation.

Nedan finns en checklista över insatser som hälso- och sjukvården bör erbjuda i samband med ett vårdtillfälle på sjukhuset, samt under uppföljning på en hjärtmottagning eller i primärvården.

*Gå igenom listan och sätt ett kryss i rutan som passar in på dig:*

	Ja	Delvis	Nej
<b>Under vårdtiden på sjukhuset</b>			
Jag fick information av personalen om sjukdomen, behandlingen och hur jag själv kan påverka min framtida risk för återinsjuknande			
Jag fick skriftligt/tryckt informationsmaterial att läsa, t ex Hjärtguiden			
Jag gavs möjlighet att ställa frågor och få svar om sjukdomen och behandlingen			
Jag uppmanades att närstående skulle närvara vid utskrivning och återbesök			
Jag fick träffa en fysioterapeut (sjukgymnast) under vårdtiden, för att diskutera bland annat fysisk aktivitet och träning			
Jag fick träffa en sjuksköterska från hjärtmottagningen under vårdtiden, för att diskutera bland annat levnadsvanor och hur min uppföljning skulle bli			
Jag fick information av läkare under vårdtiden eller vid utskrivning om vilka läkemedel jag rekommenderats ta, biverkningar och varför läkemedlen ordinerats			
Jag fick information av läkare under vårdtiden eller vid utskrivning om mina riskfaktorer och levnadsvanor			

	Ja	Delvis	Nej
<b>Under uppföljningen på hjärtmottagning eller i primärvården</b>			
Jag fick återbesök till sjuksköterska inom 2 veckor efter utskrivning, där vi gick igenom mina riskfaktorer och levnadsvanor			
Jag fick återbesök till fysioterapeut inom 2 veckor efter utskrivning (inom 4 veckor efter bypass operation), där man gjorde en bedömning av min fysiska kapacitet			
Jag gjorde upp en hälsoplan, i samråd med vårdpersonalen, som innehåller mina mål samt kort- och långsiktig uppföljning av dessa			
Jag fick erbjudande om att delta i Hjärtskola, eller någon motsvarande patientutbildning i grupp, alternativt digital utbildning via internet			
Jag fick information om att det finns en patientförening för hjärtpatienter (Riksförbundet HjärtLung, <a href="http://www.hjart-lung.se">www.hjart-lung.se</a> )			
Jag erbjöds möjlighet att delta i ett fysiskt träningsprogram på sjukhus under handledning av fysioterapeut (sjukgymnast)			
Jag fick återbesök till läkare eller sjuksköterska på mottagningen 6–10 veckor efter utskrivningen, där mina mål avseende riskfaktorer och levnadsvanor följdes upp			
Jag fick återbesök till fysioterapeut (sjukgymnast) efter att jag hade genomfört mitt fysiska träningsprogram			
Jag känner att jag har fått tillräckligt mycket information om min sjukdom för att kunna bedriva egenvård och själv kunna vidta åtgärder för att ha uppsikt över samt förbättra mitt hälsotillstånd			
Jag har erbjudits riktat stöd från vårdpersonal för att ändra levnadsvanor på områden som matvanor, stress, alkohol, och tobaksbruk			
Jag tillfrågades under uppföljningen om min psykiska hälsa, och erbjöds samtal eller behandling om jag mådde dåligt			
Jag har haft en fast vårdkontakt under uppföljningen som tillgodosett mitt behov av trygghet, kontinuitet, samordning och säkerhet			
Jag känner att eftervården har planerats tillsammans med mig utifrån mina personliga förutsättningar			
Jag anser att jag fått tillräckligt många återbesök på sjukhuset för uppföljning			

## Egna reflektioner

---



---



---



---

Gå gärna igenom hela listan och skriv ner dina egna reflektioner, och ta sedan med pappret till dina återbesök. På så sätt kan du ge återkoppling till vårdpersonalen om du saknar något i ditt omhändertagande.