Lärdomar från Svalöv:
Införa teamarbete i primärvården

På vårdcentralen i Svalöv har tvärprofessionellt teamarbete varit verklighet sedan 2021. I det här dokumentet sammanfattar vi lärdomar från införandet i Svalöv. Förhoppningen är att det ska vara till hjälp för andra som är intresserade av att införa eller utveckla arbetssättet på hemmaplan.

Dokumentet är en del i ett fördjupat införandestöd av teamarbete i primärvården, som ges inom ramen för SKR:s stöd i omställningen till Nära vård.

1) Inför beslut – väck intresse och hitta ert varför

- Väck intresset hos andra – ledning, nyckelpersoner och den egna enheten – genom att tipsa eller presentera arbetssättet på exempelvis ett APT. Du kan använda dig av någon följande filmer:
  - Att göra skillnad på riktigt (5 min)
  - Om Svalövsmodellen från Primärvårdskonferensen 2022 (23 min)

- Diskutera tillsammans – är det här något för oss?

- Hitta ert ”varför?” genom att ställa frågor som:
  - Vilka utmaningar brottas vi med idag?
  - Vad vill vi uppnå med kontinuitet och teamarbete?

- För frågor och konkret stöd i processen: Delta på något av SKR:s handledningsmöten, där du får träffa Linda Hunter och Ola Bergstrand.
  - Dessa möten hålls udda torsdagar hela hösten 2025, kl 12-12.45. Anslut till mötet här.

2) Efter beslut om införande: Formera er och planera för uppstart

- Utse gärna en förändringsledare för teamarbetet som kan bistå chefen i det dagliga arbetet med att driva förändringen
- Formera en förändringsgrupp eller ett pilotteam, som består av intresserade medarbetare. Gruppen behöver hitta hur modellen kan anpassas efter era lokala förutsättningar.
- Förbered uppstart genom att till exempel:
  - Schemalägg ronder
  - Skapa rutiner/planer för hur ni vill arbeta i team

- Justera eventuellt befintliga rutiner för att passa med det nya

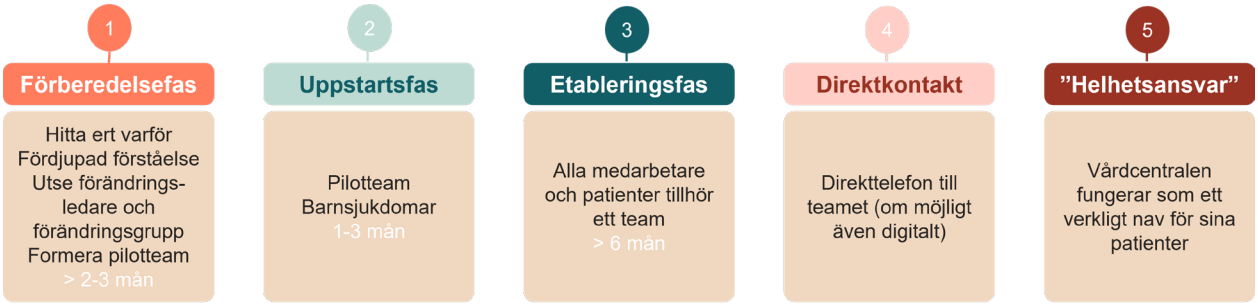
- För frågor och konkret stöd i processen: Även i detta skede är du varmt välkommen till SKR:s handledningsmöten, där du får träffa Linda Hunter och Ola Bergstrand. Det går även bra att kontakta dem direkt.
  - Mötena hålls udda torsdagar hela hösten 2025, kl 12-12.45. Anslut till mötet här.

- För verksamhetschefer, förändringsledare eller teamledare kan vi rekommendera SKR:s ledarskapsprogram för Nära vård.

Modell för successivt införande

Att införa teamarbete är en relativt komplex kulturförändring. Erfarenheten från Svalöv och även införanden på andra platser, är att teamarbetet behöver utvecklas stegvis. På så sätt maximerar ni chansen för ett lyckat utfall.

Såhär kan ett successivt införande se ut:



Kontakt

För frågor om innehållet och stöd längs vägen, kontakta Linda Hunter, sjuksköterska Svalöv, och Ola Bergstrand, specialist i allmänmedicin på linda.hunter@skr.se och ola.bergstrand@skr.se.