

Version av behandlingsprogrammet:	Datum när mallen är ifylld av utgivaren:
2.0	2017-11-06

Värderingsmall för internetbaserade behandlingsprogram

Värderingsmallen har tagits fram av SKL:s nationella kompetensgrupp för internetbaserat stöd och behandling. Värderingsmallen bygger på tre delar:

1. Ett frågeunderlag med beskrivning av programmet som besvaras av leverantören/utgivare.
2. En vetenskaplig granskning av artiklar som utvärderat valda program. Litteratursökning genomförs oberoende av leverantör med komplettering av förfrågan till leverantör om dokumenterade utvärderingar.
3. En granskning av en demo-version av programmet.

Efter att ifylld mall lämnats in utvärderas den av minst två personer. Svaret sammanfattas i ett utlåtande som beskriver övergripande bedömning av evidensgrad och rekommendation avseende områden och förutsättningar för tillämpning. Informationen kommer att vara tillgänglig på SKL's hemsida, nationella kompetensgruppen för internetbaserat stöd och behandling.

För eventuella frågor om mallen och hur den ska besvaras kan ni kontakta: Processledare Mats Bäckarslöf, tfn: 070-207 66 60, epost: mats.backarslof@dll.se.

1. Beskrivning av programmet

1.1. Allmänt

Programmets namn:	Social fobibehandling, Uppsala psykiatri, affektiva sektionen
Datum när programmet skapades:	2016
Datum när den aktuella versionen skapades:	2017-11
Utgivare:	Anna Cervin Servin
Kontaktperson – namn och mailadress:	Jenny Ulander, jenny.ulander@akademiska.se

1.2. Målgrupp

Indikation (problem, diagnos):	Social fobi (specialistpsykiatri)
Syfte (flerval):	<input checked="" type="checkbox"/> Behandling <input type="checkbox"/> Återfallsprevention <input type="checkbox"/> Prevention <input type="checkbox"/> Utbildning <input type="checkbox"/> Annat, specificera:
Åldersgrupp:	<input checked="" type="checkbox"/> Från 18 år

Språk:	<input type="checkbox"/> Annan åldersgrupp..... <input checked="" type="checkbox"/> Svenska <input type="checkbox"/> Annat språk än svenska.....
Anpassning för funktionshinder (flerval):	<input type="checkbox"/> Synskadade <input type="checkbox"/> Hörselskadade <input type="checkbox"/> Annat, specificera:
Vilken hårdvara är behandlingsprogrammet optimerat för (kan/bör patient/klient använda)? (flerval):	<input checked="" type="checkbox"/> Dator med internet <input type="checkbox"/> Mobil <input type="checkbox"/> Läsplatta <input type="checkbox"/> Hög internetkapacitet, mer än:..... Kommentar: Går att använda på mobil och läsplatta

1.3. Kontext

Vilken population är programmet ursprungligen utvecklat för (flerval):	<input checked="" type="checkbox"/> Primärvård <input checked="" type="checkbox"/> Psykiatri <input type="checkbox"/> Somatisk vård (område)..... <input type="checkbox"/> Allmän befolkning <input type="checkbox"/> Annat, specificera:.....
Krav på behandlarkompetens:	<input type="checkbox"/> Nej <input checked="" type="checkbox"/> Ja, specificera: leg psykolog.
Finns det rekommendationer om specifik vårdprocess (bedömningsrutin, behandlingskontext, uppföljningsrutiner) för att programmet ska fungera?	<input type="checkbox"/> Nej <input checked="" type="checkbox"/> Ja, specificera: Bedömningsförfarande: Anamnes, MINI eller SCID-I, psykoterapibedömning (KBT är indicerat), bedömning/information hos internetpsykolog. Behandlingskontext: Specialistpsykiatri eller primärvård. Uppföljnings- och utvärderingssamtal hos behandlande internetpsykolog efter avslutad behandling.
Teknisk plattform under utvecklingen av senaste version:	Stöd- och behandling (SoB)
Tekniska plattformar som använts i drift för programmet:	Stöd- och behandling (SoB)
Användningsområdena hittills (flerval):	<input checked="" type="checkbox"/> Forskning <input checked="" type="checkbox"/> Hälso- och sjukvård

Har programmet använts i vården?	<input checked="" type="checkbox"/> Annat, specificera: Biblioterapi <input type="checkbox"/> Nej <input checked="" type="checkbox"/> Ja Specificera verksamhet/enhet: Affektiva sjukdomar (psykiatri) Antal (cirka) patienter som använt programmet: 20-25 patienter sedan sept-16. Datum för uppstart av verksamheten: 2016-09
----------------------------------	--

1.4. Innehåll

Sammanfattande beskrivning av teoretisk modell (förändringsfokus, verkamma komponenter):	KBT: Psykoedukation, kognitiv omstrukturering, beteendexperiment, exponering, uppmärksamhetsträning, social färdighetsträning			
Finns det en publicerad förlaga i bok eller manual?	<input type="checkbox"/> Nej <input checked="" type="checkbox"/> Ja, specificera: Social Fobi – effektiv hjälp med kognitiv beteendeterapi av Tomas Furmark (2013)			
Är programmet anpassat efter ett normkritiskt perspektiv – är text, bilder, språk, eller annat utformat med hänsyn till variationer inom avsedd målgrupp?	<input checked="" type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> Ja, specificera:.....			
Är självrapporterade standardiserade frågeformulär/skattningsskalor för att följa patientens behandlingsprocess inlagda i programmet?	<input type="checkbox"/> Nej:..... <input checked="" type="checkbox"/> Ja, specificera (med eventuell referens, ange om copyright): LSAS-SR			
Är andra formulär/uppföljningsmätt inlagda i programmet?	<input type="checkbox"/> Nej <input checked="" type="checkbox"/> Ja, specificera: Satisfaction with life scale (SWLS), Shehan disability scale (SDS), Client Satisfaction Questionnaire (CSQ)			
Ange antal ord i fast text:	Ca 70 000			
Totalt antal minuter video:	0			
Förväntad behandlingstid i veckor:	12			
Totalt antal behandlingsavsnitt i programmet:	12			
Antal obligatoriska behandlingsavsnitt:	12			
Antal valbara behandlingsavsnitt:	0			
Kan ordningsföljd av avsnitt eller annat anpassas efter patientens behov?	<input type="checkbox"/> Ja, till stor del <input type="checkbox"/> Ja, till viss del <input checked="" type="checkbox"/> Nej, i liten utsträckning			
Beskriv kort innehållet i varje behandlingsavsnitt/modul; syfte, arbetsblad, hemuppgifter:				
Modulnamn/	Syfte	F/V	Övningar/	Hemuppgifter

nummer		(Förbestäm d=F, Valbar=V)	arbetsblad	
1	Om social fobi	F	Vad är social fobi?, Hur behandlar man social fobi?, Kognitiv beteendeterapi. Frågor om social fobi, Ångesthierarki	Läsa materialet Frågor om social fobi Ångesthierarki
2	Tankarnas betydelse	F	Tankarnas betydelse, en kognitiv modell av social fobi, vidmakthållande av problemen. Registrering av automatiska tankar, min egen onda cirkel Sammanfattning av veckan	Läsa materialet Registrering av negativa automatiska tankar. Fylla i egen ”ond cirkel” utifrån Clark & Wells modell Sammanfattning av veckan
3	Tankefallor och ifrågasättande av tankar	F	Att förändra ditt tänkande, tankefallor, automatiska tankar och ångestbeteenden, Strategier för att ifrågasätta NATs, att formulera mål. Registrering av automatiska tankar och beteenden, utmana negativa automatiska tankar, formulera mål för behandlingen, frågor om tankefallor Sammanfattning av veckan	Läsa materialet Utmana negativa automatiska tankar Frågor om tankefallor Formulera mål för behandlingen Registrering av automatiska tankar, känslor och beteenden, Sammanfattning av veckan
4	Utmana tankar genom att ändra beteende	F	Fortsatt utmaning av NATs, beteendeeexperiment, vanliga problem. Sammanfattning av veckan	Läsa materialet Beteendeeexperiment Sammanfattning av veckan
5	Exponering	F	Ångesthierarki, exponering Sammanfattning av veckan	Läsa materialet Ångesthierarki Exponering Sammanfattning av veckan
6	Repetition	F	Utmana NATs Beteendeeexperiment Exponering Sammanfattning av veckan	Läsa materialet Beteendeeexperiment och säkerhetsbeteenden Fortsatt arbete med exponering Sammanfattning av veckan
7	Om uppmärksamhetsträning och fokus	F	Exponering Fokusskiftesövningar Beteendeeexperiment om uppmärksamhet Beteendeeexperiment av säkerhetsbeteenden Sammanfattning av veckan	Läsa materialet Beteendeeexperiment Fokusskiftesövningar Exponering Sammanfattning av veckan
8	Mindfulness	F	Exponering	Läsa materialet

			Fokusskiftesövningar Träna medveten närvaro Sammanfattning av veckan	Fokusskiftesövningar Träna medveten närvaro Exponering Sammanfattning av veckan
9	Fortsatt Exponering	F	Exponering, säkerhetsbeteenden, Sammanfattning av veckan	Läsa materialet Fortsatt arbete med exponering Säkerhetsbeteenden Sammanfattning av veckan
10	Utveckla sociala färdigheter	F	Exponering, Övningar i sociala färdigheter del 1, utmana NATs, Sammanfattning av veckan	Exponering, Övningar i sociala färdigheter del 1, utmana NATs, Sammanfattning av veckan
11	Fortsatt utveckla sociala färdigheter	F	Exponering, Övningar i sociala färdigheter del 2, utmana NATs, Sammanfattning av veckan	Exponering, Övningar i sociala färdigheter del 2, utmana NATs, Sammanfattning av veckan
12	Avslutning	F	Åtgärdsplan, Utvärdering av mål. Sammanfattning av veckan	Åtgärdsplan, Utvärdering av mål. Sammanfattning av veckan

1.5. Kommunikationsformer

Krav på teknisk plattform - via vilka typer av kommunikationssätt presenteras innehållet? (flerval)	<input checked="" type="checkbox"/> Text <input type="checkbox"/> Animeringar <input type="checkbox"/> Interaktiv grafik <input checked="" type="checkbox"/> Bilder/figurer <input type="checkbox"/> Ljud <input type="checkbox"/> Video <input type="checkbox"/> 3-D- virtual reality <input checked="" type="checkbox"/> Formulärhantering
Krav på obligatoriska moment för att patienten ska kunna fullfölja behandlingen (flerval):	<input type="checkbox"/> Arbetsblad <input type="checkbox"/> Påminnelser <input type="checkbox"/> Annat, specificera:.....
Återkoppling/stöd för att programmet ska fungera som avsett (enval):	<input type="checkbox"/> Utan återkoppling <input type="checkbox"/> Standardiserad återkoppling (samma oavsett vad patienten svarar) <input type="checkbox"/> Personligt anpassad återkoppling baserad på patientens svar (automatiserad) <input checked="" type="checkbox"/> Individualiserat behandlarstöd
Vilka möjligheter till kommunikation med patienten finns för att programmet ska fungera optimalt? (enval eller flerval):	<input type="checkbox"/> Saknas <input checked="" type="checkbox"/> Asynkron (epost, SMS, etc) <input checked="" type="checkbox"/> Synkron (video, chatt, telefon) <input type="checkbox"/> Kombinerad asynkron och synkron

Beskriv i fritext grundkrav på tvåvägskommunikation (frivilligt):	
Rekommenderad frekvens av återkoppling:	1 gång/vecka
Behandlare kan följa vad patienten gör och kommentera detta (individuellt gränssnitt):	<input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej

2.1. Sammanfattning av underlag för vetenskapligt stöd

Leverantören kan bidra med att lista kända studier och rapporter om programmet. Granskningsgruppen kommer även att ta del av studier där sökning är gjord av oberoende part med angivet datum för sökning. Studierna kommer att granskas med mallar anpassade för att värdera specifika program, se bilaga 1 och 2.

Behandlingsprogrammet som genomförs på vår patientpopulation (specialistpsykiatri) har inte utvärderats vetenskapligt. Däremot har själva behandlingsmaterialet, ”Social fobi – effektiv hjälp med kognitiv beteendeterapi” av Furmark, Holmström, Sparthan, Carlbring och Andersson (2013) utvärderats i flera studier inom SOFIE-projektet på Uppsala Universitet, men i andra kontexter och i andra populationer som generellt har något lägre svårighetsgrad av social fobi och mindre komorbiditet.

Typ av studie	Antal studier	Referenser
RCT med aktiv kontrollgrupp		
RCT med uppmärksamhetskontroll		
RCT med väntelistkontroll		
Långtidsuppföljning		
Observationsstudie		
Annan typ av kvantitativ studie		
Kvalitativ studie av patientupplevelse		
Kvalitativ studie av behandlarupplevelser		
Hälsoekonomisk studie		
Studie av etiska aspekter		
Övrig dokumentation:		
Rapporter		
Studentuppsatser		
Annan dokumentation/ annan litteratur med möjlig relevans		
Studier med närliggande		

program		
---------	--	--

3.1. Demoversion

Finns det möjlighet att demonstrera programmet i nationell plattform (Stöd och behandling)?	<input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
Finns det möjlighet att demonstrera programmet i annan plattform?	<input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nej
Finns det demoversion att tillgå?	<input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nej

BILAGA 1: MALL FÖR KVALITETSGRANSKNING AV KVANTITATIVA STUDIER

Författare År Program	Studie design	Deltagare	Effekt och säkerhet		Bortfall ² Följsamhet ³ Patient- tillfredställelse	Studie - kvalitet - relevans - kommentarer
			Efter- behandling (post)	Uppföljning (FU)		
	<u>Design</u> <u>1. Intervention</u> <u>Terapeutstöd</u> <u>Plattform</u> <u>2. Jämförelsegrupp</u> <u>Utfallsmått</u> Primärt: Sekundära:	<u>Inkluderade</u> Totalt: 1. 2. <u>Diagnos/metod</u> <u>Inklusionskriterier</u> <u>Exklusionskriterier</u> <u>Rekryteringssätt</u> <u>Karaktäristika</u> Kön Ålder Läkemedel	<u>Kärnsymtom</u> Effekt: <u>Kategoriska data:</u> Effekt: <u>Säkerhet¹:</u>		<u>Bortfall</u> Post: FU: <u>Följsamhet:</u> <u>Tillfredställelse:</u>	

¹ Säkerhet innefattar exv om patientens upplevelser av eventuella negativa effekter, eventuell försämring och säkerhetsrisker har monitorerats och rapporterats

² Bortfall definieras som antal patienter utan utvärdering efter avslut eller uppföljning/ antal inkluderade patienter

³ Följsamhet rapporteras vanligen som medelantal fullföljda moduler av maximalt antal moduler i programmet med spridningsmått

BILAGA 2: MALL FÖR KVALITETSGRANSKNING AV KVALITATIVA STUDIER

Författare År Program Ev. referens till ramstudie	Syfte ¹	Urval ² Kontext ³ Deltagare ⁴	Datainsamling Analysmetod	Resultat Överförbarhet	Studie - kvalitet - relevans - kommentarer
		<u>Urval</u> <u>Kontext</u> <u>Deltagare</u>		<u>Resultat</u> <u>Överförbarhet</u>	

¹ Ange problemformulering/frågeställning

² Urvalsförfarande och antal respondenter

³ Några exempel: primärvård, psykiatri, diabetesklinik

⁴ Kön (m/k), etnicitet, medelålder, åldersspann, rekryteringssätt, samsjuklighet mm.