

Version:	Datum:
1.0	2016-10-04

Värderingsmall för internetbaserade behandlingsprogram

Värderingsmallen har tagits fram av SKL:s nationella kompetensgrupp för internetbaserat stöd och behandling. Värderingsmallen bygger på tre delar:

1. Ett frågeunderlag med beskrivning av programmet som besvaras av leverantören/utgivare.
2. En vetenskaplig granskning av artiklar som utvärderat valda program. Litteratursökning genomförs oberoende av leverantör med komplettering av förfrågan till leverantör om dokumenterade utvärderingar.
3. En granskning av en demo-version av programmet.

Efter att ifylld mall lämnats in utvärderas den av minst två personer. Svaret sammanfattas i ett utlåtande som beskriver övergripande bedömning av evidensgrad och rekommendation avseende områden och förutsättningar för tillämpning. Informationen kommer att vara tillgänglig på SKL's hemsida, nationella kompetensgruppen för internetbaserat stöd och behandling.

För eventuella frågor om mallen och hur den ska besvaras kan ni kontakta: Processledare Mats Bäckarslöf, tfn: 070-207 66 60, epost: mats.backarslof@dll.se.

1. Beskrivning av programmet

1.1. Allmänt

Programmets namn:	Depressionsbehandling Uppsala psykiatri, Affektiva sektionen
Aktuellt versionsnummer:	2.0
Datum när programmet skapades:	2016
Datum när den aktuella versionen skapades:	2017-10
Utgivare:	Anna Cervin Servin
Kontaktperson – namn och mailadress:	Jenny Ulander, jenny.ulander@akademiska.se
Informationsdatum, när mallen är ifylld:	2017-11-06

1.2. Målgrupp

Indikation (problem, diagnos):	Depression
Syfte (flerval):	<input checked="" type="checkbox"/> Behandling <input type="checkbox"/> Återfallsprevention <input type="checkbox"/> Prevention <input type="checkbox"/> Utbildning <input type="checkbox"/> Annat, specificera:

Åldersgrupp:	<input checked="" type="checkbox"/> Från 18 år <input type="checkbox"/> Annan åldersgrupp.....
Språk:	<input checked="" type="checkbox"/> Svenska <input type="checkbox"/> Annat språk än svenska.....
Anpassning för funktionshinder (flerval):	<input type="checkbox"/> Synskadade <input type="checkbox"/> Hörselskadade <input type="checkbox"/> Annat, specificera:
Vilken hårdvara är behandlingsprogrammet optimerat för (kan/bör patient/klient använda)? (flerval):	<input checked="" type="checkbox"/> Dator med internet <input type="checkbox"/> Mobil <input type="checkbox"/> Läsplatta <input type="checkbox"/> Hög internetkapacitet, mer än:..... Kommentar: Går att använda på mobil och läsplatta också

1.3. Kontext

Vilken population är programmet ursprungligen utvecklat för (flerval):	<input type="checkbox"/> Primärvård <input checked="" type="checkbox"/> Psykiatri <input type="checkbox"/> Somatisk vård (område)..... <input type="checkbox"/> Allmän befolkning <input type="checkbox"/> Annat, specificera:.....
Krav på behandlarkompetens:	<input type="checkbox"/> Nej <input checked="" type="checkbox"/> Ja, specificera: Leg psykolog
Finns det rekommendationer om specifik vårdprocess (bedömningsrutin, behandlingskontext, uppföljningsrutiner) för att programmet ska fungera?	<input type="checkbox"/> Nej <input checked="" type="checkbox"/> Ja, specificera: Bedömningsförfarande: Anamnes, MINI eller SCID-I, psykoterapibedömning (KBT är indicerat), bedömning/information hos internetpsykolog. Behandlingskontext: Specialistpsykiatri eller primärvård. Uppföljnings- och utvärderingssamtal hos behandlande internetpsykolog efter avslutad behandling.
Teknisk plattform under utvecklingen av senaste version:	SoB
Tekniska plattformar som använts i drift för programmet:	SoB
Användningsområden hittills (flerval):	<input type="checkbox"/> Forskning

	<input checked="" type="checkbox"/> Hälso- och sjukvård <input type="checkbox"/> Annat, specificera:.....
Har programmet använts i vården?	<input type="checkbox"/> Nej <input checked="" type="checkbox"/> Ja Specificera verksamhet/enhet: Affektiva sjukdomar Antal (cirka) patienter som använt programmet: ca 25-30 Datum för uppstart av verksamheten: 2016-09

1.4. Innehåll

Sammanfattande beskrivning av teoretisk modell (förändringsfokus, verk samma komponenter):	KBT: Psykoedukation om depression, beteendeaktivering, kognitiv omstrukturering, problemlösning samt sömnhygien/sömnrestriktion vid behov
Finns det en publicerad förlaga i bok eller manual?	<input checked="" type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> Ja, specificera
Är programmet anpassat efter ett normkritiskt perspektiv – är text, bilder, språk, eller annat utformat med hänsyn till variationer inom avsedd målgrupp?	<input type="checkbox"/> Nej <input checked="" type="checkbox"/> Ja, specificera: Varierande ålder, kön och sexuell läggning på de exempelpatienter som förekommer i texten.
Är självrapporterade standardiserade frågeformulär/skattningsskalor för att följa patientens behandlingsprocess inlagda i programmet?	<input type="checkbox"/> Nej:..... <input checked="" type="checkbox"/> Ja, specificera (med eventuell referens, ange om copyright): Montgomery Åsberg Depression Rating Scale Selfreport (MADRS-S)
Är andra formulär/uppföljningsmått inlagda i programmet?	<input type="checkbox"/> Nej <input checked="" type="checkbox"/> Ja, specificera: Satisfaction with life scale (SWLS), Shehan disability scale (SDS), Client Satisfaction Questionnaire (CSQ)
Ange antal ord i fast text:	32 000
Totalt antal minuter video:	0
Förväntad behandlingstid i veckor:	11
Totalt antal behandlingsavsnitt i programmet:	13
Antal obligatoriska behandlingsavsnitt:	11
Antal valbara behandlingsavsnitt:	2
Kan ordningsföljd av avsnitt eller annat anpassas efter patientens behov?	<input type="checkbox"/> Ja, till stor del <input type="checkbox"/> Ja, till viss del <input checked="" type="checkbox"/> Nej, i liten utsträckning
Beskriv kort innehållet i varje behandlingsavsnitt/modul; syfte,	

arbetsblad, hemuppgifter:				
Modulnamn/ nummer	Syfte	F/V (Förbestäm d=F, Valbar=V)	Övningar/ arbetsblad	Hemuppgifter
1	Introduktion till internetbehandling och KBT, och översikt över behandlingen	F	Introduktion till hur internetbehandling går till, och hur KBT-behandling fungerar. Exempelpatienter. Aktivitetsdagbok med frågor. Frågor för att lära känna. Utvärdera veckans behandlingsarbete.	Läsa modulens alla avsnitt. Fylla i aktivitetsdagboken och svara på frågorna. Fylla i "Lära känna"-formuläret. Skicka in svaren i slutet av modulen. Utvärdera veckans behandlingsarbete.
2	Om depression, och hur man ser på depression ur ett KBT-perspektiv.	F	Vad är depression? Vilka är kriterierna för diagnosen? Varför blir man deprimerad? KBT-perspektivet på depression. En modell för depression. En KBT-behandling för depression. Aktivitetsdagbok med frågor. Fyll i egen depressionsmodell. Utvärdera veckans behandlingsarbete.	Läsa modulens alla avsnitt. Fylla i aktivitetsdagboken och svara på frågorna. Fylla i depressionsmodellen med eget exempel. Skicka in svaren i slutet av modulen. Utvärdera veckans behandlingsarbete.
3	Introduktion till beteendeaktivering: välmåendeaktiviteter och depression. Göra målformulering	F	Om beteendeaktivering. Olika typer av aktiviteter: välmåendeaktiviteter, måste- och bordeaktiviteter, undvikandeaktiviteter. Välmåendeaktiviteters roll vid depression. Om målformulering. Ger vägledning och motivation i behandlingen. Underlättar utvärdering. Utvärdera aktivitetsdagbok. Lista på välmåendeaktiviteter. Målformulering. Veckoplanering. Utvärdera veckans behandlingsarbete.	Läsa modulens alla avsnitt. Fylla i "Utvärdera aktivitetsdagbok", "Lista på välmåendeaktiviteter" samt "Målformulering". Skicka in svaren i slutet av modulen. Utvärdera veckans behandlingsarbete. Veckoplanering.
4	Beteendeaktivering del 2: Måste- och bordeaktiviteter	F	Vad är måste- och bordeaktiviteter? Måste- och bordeaktiviteter och depression. Strategier för att effektivisera måste- och bordeaktiviteter. Frågeformulär måste- och bordeaktiviteter.	Läsa modulens alla avsnitt. Fyll i formulären. Skicka in svaren i slutet av modulen.

			Dela upp en måste- och bordeaktivitet. Veckoplanering och frågor. Utvärdera veckans behandlingsarbete.	
5	Beteendeaktivering del 3: Undvikande aktiviteter	F	Vad är undvikandeaktiviteter? Undvikande och depression. Utvärdera aktivitetsdagboken. Strategier för att minska undvikandekaktiviteter. Veckoplanering och frågor. Utvärdera veckans behandlingsarbete.	Läsa modulens alla avsnitt. Fyll i formulären. Skicka in svaren i slutet av modulen.
6	Beteendeaktivering: repetition.	F	Repetition av de föregående modulerna om beteendeaktivering. Veckoplanering och frågor. Utvärdera veckans behandlingsarbete. Strategier jag vill träna mer på. Sammanfattning beteendeaktivering. Dela upp en måste- och bordeaktivitet.	Läsa modulens alla avsnitt. Fyll i formulären. Skicka in svaren i slutet av modulen.
7	Att hantera tankar: del 1.	F	Att hantera tankar. Tankarnas betydelse. Att upptäcka tankar. Är tankar alltid sanna? Veckoplanering och frågor. Utvärdera veckans behandlingsarbete. Registrera negativa tankar.	Läsa modulens alla avsnitt. Fyll i formulären. Skicka in svaren i slutet av modulen.
8	Att hantera tankar: del 2	F	Strategier för att hantera tankar i tre kategorier. Att ifrågasätta tankar. Att förändra förhållningssättet till tankar. Att förändra situationen och hantera problemet. Veckoplanering och frågor. Utvärdera veckans behandlingsarbete. Registrera negativa tankar.	Läsa modulens alla avsnitt. Fyll i formulären. Skicka in svaren i slutet av modulen.
9	Att hantera tankar: repetition	F	Repetition av moduler om att hantera tankar. Veckoplanering och frågor. Utvärdera veckans	Läsa modulens alla avsnitt. Fyll i formulären. Skicka in svaren i slutet av modulen.

			behandlingsarbete. Hantera negativa tankar. Sammanfattning – hantera tankar.	
10	Om oro och ångest	F	Vad är oro och ångest? Hur hanterar man ångest och oro? Veckoplanering och frågor. Utvärdera veckans behandlingsarbete. Undvikande	Läsa modulens alla avsnitt. Fyll i formulären. Skicka in svaren i slutet av modulen.
11	Sammanfattning, vidmakthållande och avslutning	F	Repetition av alla sessioner. Vidmakthållande. Veckoplanering och frågor. Utvärdera veckans behandlingsarbete. Hantera negativa tankar. Vidmakthållande. Strategilista. Måltvärdering.	Läsa modulens alla avsnitt. Fyll i formulären. Skicka in svaren i slutet av modulen.
12	Om sömn: del 1	V	Om sömn. Faktorer som påverkar sömn. Tankar och känslor i förhållande till sömn. Att klara svåra dagar. Frågeformulär om sömn. Sömn dagbok.	Läsa modulens alla avsnitt. Fyll i formulären. Skicka in svaren i slutet av modulen.
13	Om sömn: del 2	V	Sju strategier för ett bättre sömnmönster. Sömn dagbok. Utvärdera sömn dagboken. Sömnstrategier.	Läsa modulens alla avsnitt. Fyll i formulären. Skicka in svaren i slutet av modulen.

1.5. Kommunikationsformer

Krav på teknisk plattform - via vilka typer av kommunikationssätt presenteras innehållet? (flerval)	<input checked="" type="checkbox"/> Text <input type="checkbox"/> Animeringar <input type="checkbox"/> Interaktiv grafik <input checked="" type="checkbox"/> Bilder/figurer <input type="checkbox"/> Ljud <input type="checkbox"/> Video <input type="checkbox"/> 3-D- virtual reality <input checked="" type="checkbox"/> Formulärhantering
Krav på obligatoriska moment för att patienten ska kunna fullfölja behandlingen (flerval):	<input type="checkbox"/> Arbetsblad <input type="checkbox"/> Påminnelser <input type="checkbox"/> Annat, specificera:.....
Återkoppling/stöd för att programmet ska fungera som avsett (enval):	<input type="checkbox"/> Utan återkoppling <input type="checkbox"/> Standardiserad återkoppling (samma oavsett vad patienten svarar) <input type="checkbox"/> Personligt anpassad återkoppling

	baserad på patientens svar (automatiserad) <input checked="" type="checkbox"/> Individualiserat behandlarstöd
Vilka möjligheter till kommunikation med patienten finns för att programmet ska fungera optimalt? (enval eller flerval):	<input type="checkbox"/> Saknas <input checked="" type="checkbox"/> Asynkron (epost, SMS, etc) <input checked="" type="checkbox"/> Synkron (video, chatt, telefon) <input type="checkbox"/> Kombinerad asynkron och synkron
Beskriv i fritext grundkrav på tvåvägskommunikation (frivilligt):	
Rekommenderad frekvens av återkoppling:	1 gång/veckan
Behandlare kan följa vad patienten gör och kommentera detta (individuellt gränssnitt):	<input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej

2.1. Sammanfattning av underlag för vetenskapligt stöd

Leverantören kan bidra med att lista kända studier och rapporter om programmet. Granskningsgruppen kommer även att ta del av studier där sökning är gjord av oberoende part med angivet datum för sökning. Studierna kommer att granskas med mallar anpassade för att värdera specifika program, se bilaga 1 och 2.

Typ av studie	Antal studier	Referenser
RCT med aktiv kontrollgrupp		
RCT med uppmärksamhetskontroll		
RCT med väntelistkontroll		
Långtidsuppföljning		
Observationsstudie		
Annan typ av kvantitativ studie		
Kvalitativ studie av patientupplevelse		
Kvalitativ studie av behandlarupplevelser		
Hälsoekonomisk studie		
Studie av etiska aspekter		
Övrig dokumentation:		
Rapporter		
Studentuppsatser		
Annan dokumentation/ annan litteratur med möjlig relevans		

Studier med närliggande program		
---------------------------------	--	--

3.1. Demoversion

Finns det möjlighet att demonstrera programmet i nationell plattform (Stöd och behandling)?	<input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
Finns det möjlighet att demonstrera programmet i annan plattform?	<input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nej
Finns det demoversion att tillgå?	<input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nej

BILAGA 1: MALL FÖR KVALITETSGRANSKNING AV KVANTITATIVA STUDIER

Författare År Program	Studie design	Deltagare	Effekt och säkerhet		Bortfall ² Följsamhet ³ Patient- tillfredställelse	Studie - kvalitet - relevans - kommentarer
			Efter- behandling (post)	Uppföljning (FU)		
	<u>Design</u> <u>1. Intervention</u> <u>Terapeutstöd</u> <u>Plattform</u> <u>2. Jämförelsegrupp</u> <u>Utfallsmått</u> Primärt: Sekundära:	<u>Inkluderade</u> Totalt: 1. 2. <u>Diagnos/metod</u> <u>Inklusionskriterier</u> <u>Exklusionskriterier</u> <u>Rekryteringssätt</u> <u>Karaktäristika</u> Kön Ålder Läkemedel	<u>Kärnsymtom</u> Effekt: <u>Kategoriska data:</u> Effekt: <u>Säkerhet¹:</u>		<u>Bortfall</u> Post: FU: <u>Följsamhet:</u> <u>Tillfredställelse:</u>	

¹ Säkerhet innefattar exv om patientens upplevelser av eventuella negativa effekter, eventuell försämring och säkerhetsrisker har monitorerats och rapporterats

² Bortfall definieras som antal patienter utan utvärdering efter avslut eller uppföljning/ antal inkluderade patienter

³ Följsamhet rapporteras vanligen som medelantal fullföljda moduler av maximalt antal moduler i programmet med spridningsmått

BILAGA 2: MALL FÖR KVALITETSGRANSKNING AV KVALITATIVA STUDIER

Författare År Program Ev. referens till ramstudie	Syfte ¹	Urval ² Kontext ³ Deltagare ⁴	Datainsamling Analysmetod	Resultat Överförbarhet	Studie - kvalitet - relevans - kommentarer
		<u>Urval</u> <u>Kontext</u> <u>Deltagare</u>		<u>Resultat</u> <u>Överförbarhet</u>	

¹ Ange problemformulering/frågeställning

² Urvalsförfarande och antal respondenter

³ Några exempel: primärvård, psykiatri, diabetesklinik

⁴ Kön (m/k), etnicitet, medelålder, åldersspann, rekryteringssätt, samsjuklighet mm.