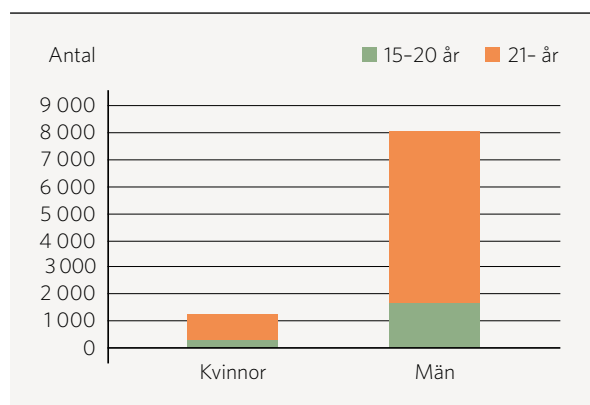


Maskulinitet och våldsförebyggande arbete

Män står för majoriteten av allt våld. Våld utövat av män är ett samhälls- och folkhälsoproblem som drabbar kvinnor, män och barn, både psykiskt och fysiskt. Det leder till svåra konsekvenser för enskilda, inte minst med ökad risk för psykisk ohälsa, och orsakar stora kostnader för hela samhället.

DIAGRAM 1. Män står för merparten av våldet



Antal lagförda personer 2019 för brott mot person, inklusive mord, dråp, misshandel, kvinnofridskränkning, sexualbrott med mera.

Källa: Brottsförebyggande rådet.

Föreställningar om manlighet och makt bidrar till våld

Våldsutövande har samband med normer för manlighet och makt. Det finns också en koppling mellan mäns våldsutövande och negativa attityder till jämställdhet. Genom att aktivt arbeta för att ändra mansnormer och involvera män i jämställdhetsarbetet, inom bland annat skola, vård och föräldrastöd, kan våldet minska.

Särskilda förebyggande insatser behövs

Ett brett, våldsförebyggande arbete behöver utföras på många arenor, exempelvis på arbetsplatser, inom idrotten och i skolan, socialtjänsten och vården.

Våldsprevention i skolan

Med ett tidigt förebyggande arbete som har fokus på normer, kan elever och skolpersonal få effektiva verktyg att stoppa våld. Det kan också påverka värderingar som eleverna bär med sig i vuxenlivet. Det viktiga är att arbetet har ett tydligt jämställdhetsfokus och att alla på skolan får verktyg att agera när något inte är okej.

Vården

Ingen annan samhällsaktör möter så stora delar av befolkningen som vården. Genom att fråga om våld har de stora möjligheter att upptäcka och förebygga våld. SKR har tagit fram rapporter om hur hälso- och sjukvården kan utveckla stödet till våldsutsatta.

- › [Vården vid sexuellt våld](#)
- › [Vården för kvinnor som utsatts för könsstympning](#)

Arbetsplatser

Att utsättas för våld av en närstående kan få stora konsekvenser för en medarbetares arbetsförmåga, hälsa och hela livssituation. Här kan chefer göra stor skillnad. Att ställa frågor om våld kan vara ett första steg att förhindra fortsatt våld och ge utsatta en väg till rätt stöd hjälp. Använd gärna SKR:s stödmaterial [Våld i nära relation – stöd för dig som chef](#).

Barn som upplever våld

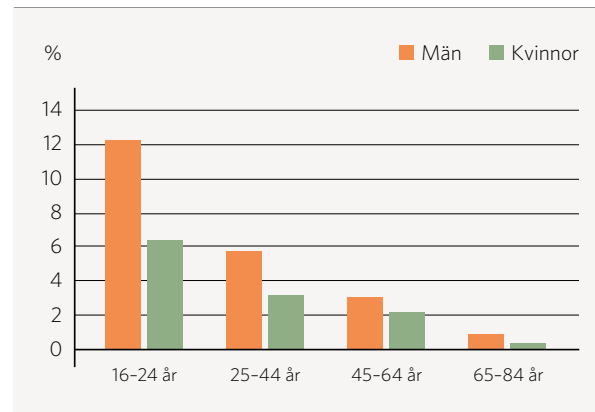
Att som barn höra eller se pappa slå mamma kan likställas vid psykisk barnmisshandel. Socialtjänsten har en viktig roll att upptäcka och stödja dessa barn, att bedöma omsorgsförmåga hos våldsutsatta och våldsutövande föräldrar. SKR:s skrift [Barn som upplever våld](#) ger en översikt över forskningen på området och praktiskt stöd vad socialtjänsten kan göra.

Förändringsarbete med våldsutövande män

En viktig del i det förebyggande arbetet gäller förändringsarbetet med män som har utövat våld mot kvinnor, som de har eller haft en nära relation till. Våldet måste upphöra. Ytterligare våld måste förhindras.

För att höja kvaliteten i arbetet med våldsutövande män har SKR tagit fram skriften "Förändringsarbete med våldsutövande män – Strategier för kvalitetsutveckling".

DIAGRAM 2. Unga män mest utsatta för våld



Andel kvinnor och män i olika åldersgrupper som uppger att de har blivit utsatta för misshandel eller grov misshandel 2020.

Källa: Nationella trygghetsundersökningen.

LÄS MER

- [Förändringsarbete med våldsutövande män](#)
- [SKR:s satsning på män, maskulinitet och jämställdhet](#)
- [Filmer om våldsförebyggande arbete](#)
- [SKR:s stöd till kvinnofridsarbete](#)