

## Stöd till utformning av patientinformation för att förebygga diagnostiska fel och misstag

Nedanstående punkter kan användas i patientinformation vid till exempel tidsbokning, ”Att tänka på inför ditt läkarbesök”, på hemsidor eller som text på baksidan av kallelser.

- Var tydlig med dina symtom, skriv gärna ned dem före besöket och beskriv dem noga
- Koordinera din vård – lista dig hos en husläkare/vårdcentral
- Fråga om det är något du inte förstår!
- Läs din journal via 1177.se och meddela om det är något som inte stämmer eller om du har några frågor
- Om du tvivlar på din diagnos, ta upp det din läkare eller sök en second opinion. Fråga gärna din läkare ”Vad skulle det kunna vara annars?”
- Ta gärna med dig någon till läkarbesöket för att få hjälp att höra allt. Be om skriftlig information att ta med hem
- Följ de rekommendationer du får – fråga om du är tveksam till något!
- När du varit på vårdcentralen ska du ha fått ett tydligt besked om när du ska söka på nytt om du inte blir bra, eller vilka symtom som ska leda till ny kontakt.