

Våld i nära relationer

APT

Varför prata om våld i nära relationer?

- Våld i nära relationer får allvarliga konsekvenser för dem som drabbas.
- Den som lever med våld, lever ofta under stark press och har svårt att själv ändra sin situation.
- Arbetsplatsen kan stödja utsatta att få rätt stöd och hjälp.
- Vi behöver bry oss om varandra!



Vem kan drabbas?

- 25 % av alla kvinnor har någon gång utsatts för våld av en partner.
- Även män och personer i samkönade relationer kan drabbas.
- Var tionde barn har upplevt våld i familjen.
- Hedersrelaterat våld eller förtryck utövas av flera och innebär en särskilt utsatthet.

Vad räknas som våld?

Fysiskt våld, tex:

- Sparkar
- Knytnävsslag
- Slag med tillhyggen

Våld som inte syns utanpå:

- Fysiska skador som döljs av kläder eller hår
- Psykiskt våld, hot, trakasserier
- Sexuellt våld
- Ekonomiskt våld (tex att partnern tar kontroll över den utsattas ekonomi)

Varför är det svårt att lämna relationen?

- Våldet ökar gradvis, från "små saker" till allt grövre våld.
- Den utsatta bryts ner psykiskt, tvivlar på sig själv.
- Förövaren växlar mellan ömhet och våld.
- Våldet blir " normalt", " mitt fel".
- Hot att våldet blir grövre vid separation.

Kärlek

Svartsjuka
Kontrollbehov

Psykiskt våld
Nedlåtande
kommentarer

Hot
Trakasserier
Fysiskt våld
Sexuellt våld

Grovt
fysiskt våld
sexuellt våld

Våldets konsekvenser

- Våld påverkar hälsan: fysiskt, psykiskt, både på kort och lång sikt.
- Våld påverkar arbetsförmågan:
 - 11 000 sjukskrivningsärenden per år är relaterade till våld i nära relationer.
 - För utsatta kvinnor ökar sjukfrånvaron med 20%, inkomsten minskar med 25%.

Fysiska
skador

Depression

Stress

Självskade-
beteende

Oro
Ångest

PTSD

Sömn-
svårigheter

Riskbruk

Yrsel

Smärta
(rygg, nacke
m.m.)

Magproblem

Hjärtinfarkt

Våga fråga!

- Ett stort problem för våldsutsatta är tystnad från omgivningen – att de flesta inte vågar fråga fastän de kanske misstänker eller vet.
- Erfarenhet från kvinnojourer och kommunala stödverksamheter visar att det faktum att någon faktiskt frågade, såg och sa något, ofta var avgörande för att en utsatt till slut kunde ta sig ur sin situation.

Diskutera

Hur kan vår arbetsplats **hjälpa** eller **öka tryggheten** för en medarbetare som är utsatt för våld i nära relation?

Vad kan jag som chef göra?

- Fråga om utsatthet vid medarbetarsamtal
- Hålla enskilt samtal vid misstanke
- Vara ett stöd, och se över vilken hjälp arbetsplatsen och andra aktörer kan ge

Arbetsgivarens
arbetsmiljöansvar:

- Förebygga ohälsa och sjukskrivning.
- Utreda behov av arbetsanpassning och rehabilitering vid nedsatt arbetsförmåga.

Du som medarbetare:

Du behöver inte berätta om utsatthet om du inte själv vill.

Vad kan du göra?

- Uppmärksamma om någon kollega far illa: Fråga hur hen mår!
- Om du själv är utsatt:
 - Kontakta polisen om läget är akut och/eller för att anmäla brott.
 - Kontakta socialtjänsten eller kvinnojouren för stöd och skydd.
 - Be mig som chef om stöd.

Kvinnofridslinjen

Öppet dygnet runt.
Du kan vara anonym.

020-50 50 50

kvinnofridslinjen.se

Polisen

Anmäl brott.

Akut: 112

Icke akut: 114 14

polisen.se

Socialtjänsten

Stöd vid våld i nära relationer samt anmälan om oro för barn.

Socialjour: ange tel

Namn på enhet: ange tel

Namn på kvinnojour

Stöd och skydd för våldsutsatta.

Ange telefon

Ange webbplats

Brottsofferjour

Stöd till brottsutsatta, tex våld i nära relation.

Ange telefon

Ange webbplats

1177 Vårdguiden

Rådgivning och stöd vid skador, fysisk och psykisk ohälsa.

Ring 1177

1177.se