

Information kring specialkost

för kommunens kommunala skolor och förskolor

Kommunen ska tillhandahålla näringsriktiga måltider till de barn/elever som av någon anledning inte kan äta den ordinarie måltiden. Utbudet av kosten grundar sig på skollagens krav på näringsriktiga måltider samt resurser inom måltidsverksamheten.

Idag förekommer det mycket tender när det gäller matvanor vilket gett ökade önskemål om olika dieter även inom förskola och skola. Det har påvisats i flera studier att barn med specialkost tycker det är jobbigt att särskiljas från sina kamrater och en restriktiv kosthållning riskerar dessutom alltid att bli ensidig. Det är därför av stor vikt att inte utesluta livsmedel i onödan. Vid planering av specialkost utgår vi alltid från huvudalternativet på matsedeln. Tillbehör på ordinarie matsedel samt råkost/salladsbord är komplement även till specialkosten

Specialkost kan erbjudas till barn/elever med livsmedelsallergier och intoleranser eller till barn/elever som på grund av andra skäl behöver anpassad kost. Det innebär att måltiden ska vara glädjefylld, smakrik och säker. Maten och måltiden ska skapa förutsättningar till bra matvanor och en god hälsa.

För att få specialkost av medicinska orsaker krävs intyg utfärdat av hälso-och sjukvårdspersonal tillsammans med ifylld ansökan ”*ansökan om specialkost av medicinska skäl*”. Kom ihåg att om barnet/eleven behöver medicin vid en allvarlig allergisk reaktion, behöver ni även lämna ”*Handlingsplan vid allergisk reaktion*” Denna tillhandahålls av behandlande läkare.

Vid ansökan av annan specialkost som kan tillhandahållas d.v.s. laktosreducerad-, vegetarisk-, eller mat fri från fläsk, nöt, och blodmat behövs inget intyg från hälso-och sjukvården. Detta gäller även vid lindrig överkänslighet då det räcker med att plocka bort ingrediensen från tallriken, exempelvis om barnet/eleven blir rött runt munnen av färska tomater, citrus eller liknande. Detta skrivs på blanketten ”*ansökan om annan specialkost*”. Vi kan inte erbjuda halal-, kosher- eller veganmat, i stället rekommenderas vegetarisk mat.

Anmälan om specialkost

För att säkerställa att ditt barn får rätt kost, serveras specialkost av medicinska skäl endast till de barn/elever som har en ifylld ansökan och ett aktuellt intyg utfärdat av hälso-och sjukvården.

Det är vårdnadshavares ansvar för att fylla i och lämna in

anmälan samt intyg för aktuell specialkost till enheten samt ge information. När köket har fått all information, kan specialkosten tillhandahållas.



Ny ”ansökan om specialkost av medicinska skäl” skall lämnas varje år i början av höstterminen. Ett nytt aktuellt intyg från hälso- och sjukvården lämnas vid förändrat behov och i samband med att barnet börjar förskoleklass, årskurs 4, 7 samt vid gymnasiestarten.

Laktosintolerans är mycket ovanligt hos små barn. Hos personer med ärftlighet för laktosintolerans minskar produktionen av enzymet laktas oftast under skol- eller ungdomsåren. Laktasbrist kan uppträda tillfälligt i samband med en skada i tarmslemhinnan som vid obehandlad glutenintolerans (celiaki) eller vid tarminfektioner. När skadan har läkt återkommer laktasenzymet.

Misstänker du laktosintolerans, uppsök alltid läkare så att allvarigare tillstånd inte missas. För fullständigt laktosfri kost görs ansökan på blanketten ”ansökan om specialkost av medicinska skäl” och ett intyg från hälso- och sjukvården krävs.

Vid laktosintolerans tål man en viss mängd laktos. Hur mycket man tål varierar, men de flesta kan dricka åtminstone en deciliter mjölk dagligen utan symtom. Vi erbjuder laktosreducerad kost, vilket innebär att vi erbjuder laktosfri mjölk att dricka och annan kost när maten innehåller stora mängder mjölk som t.ex. lasagne, pannkakor och risgrynsgröt.

Vid önskemål om laktosreducerad kost rekommenderas först en prövoperiod på 14 dagar, därefter krävs en utvärdering. Skolsköterskan kontaktas om barnet skall fortsätta med denna kost. På förskolan kontaktas förskolechefen. Ansökan görs på blankett ”Ansökan om laktosreducerad kost”

Nötallergi

Vid en nöt/jordnötsallergi med risk för svårare reaktioner och där man även i hemmet undviker livsmedel med märkningen ”kan innehålla spår av...” fylls detta i på blanketten ”ansökan om specialkost av medicinska skäl” och ett intyg från hälso- och sjukvården krävs.

Om man däremot hemma äter livsmedel med märkning ”kan innehålla spår av...” och endast undviker livsmedel där nötter/jordnötter finns med som en ingrediens behövs inget intyg då det inte förekommer nötter, mandel eller sesamfrö i den mat som serveras i skolan/förskolans lokaler. Detta gäller även i eventuella kafeterior.

Avanmälan

Avanmälan av specialkost ska alltid göras av vårdnadshavare när barnet/eleven inte längre behöver specialkost eller vid byte av förskola/skola. Vid byte av förskola/skola ser vårdnadshavare till att blanketten flyttas till nästa ställe.

Har du frågor kontakta förskolechefen alternativt skolsköterskan. Du kan också kontakta regionen Jönköpings läns allergikonsulent på telefonnummer 036-322161.

Patricia Tisell Allergikonsulent Region Jönköpings län, Cecilia Klyver Kostekonom Jönköpings kommun , 20150830



Gäller barn och elever i förskola, grundskola och gymnasieskola

Läs gärna *Informationen för specialkost*, innan du fyller i ansökan.

**Ansökan ska lämnas in tillsammans med intyg utskrivet av hälso-och sjukvårdspersonal
Därefter tillhandahåller köket specialkosten.**

Barnets/elevens förnamn	Barnets/elevens efternamn	Personnummer
Förskola/skola		Avdelning/klass

Uppgifter om allergier/överkänslighet

Celiaki

Diabetes

Laktosintolerans

*För laktosreducerad kost,
så finns en separat blankett.*

Komjölksallergi (mjölkprotein)

Allergi mot soja

Allergi mot nötter, jordnötter,
mandel.

Tål produkter som är märkta med "kan
innehålla spår av nötter"

Ange vilka:

Ja

Nej

Allergi mot frukter.

Tål om den varit värmebehandlad

Ange vilka:

Ja

Nej

Allergi mot grönsaker.

Tål om den varit värmebehandlad

Ange vilka:

Ja

Nej

Allergi mot ägg

Allergi mot vit fisk.

Allergi mot lax

Allergi mot skaldjur.

Allergi mot

Vete

Råg

Korn

Havre

Annan livsmedelsallergi

Ange vilken. Specificera så noga som
möjligt.

Hur reagerar ditt barn på de livsmedel som barnet/eleven inte tål?	
Hur snabbt kommer reaktionen?	

Tilläggsinformation till köket (Är det något mer vi behöver veta om ditt barns kost?)

--

Vi vill skapa en trygg och säker måltidshantering för barn och elever som har allergier och överkänslighet mot livsmedel. Vi är angelägna om en god kommunikation mellan dig som vårdnadshavare och förskolan/skolan. Kontakta gärna köksansvarig om du har frågor eller funderingar kring maten.

Vid behov av ändringar i specialkosten ska ny ansökan fyllas i.

Information om personuppgifter.

Datum	Vårdnadshavares underskrift (om eleven är myndig: elevens underskrift)	Namnförtydligande
	Telefon dagtid, till vårdnadshavare och mailadress.	
Om ansökan gäller skolelev, även skolsköterskas underskrift		
Datum	Skolsköterskas underskrift	Namnförtydligande

För barn i förskolan lämnas ansökan och intyg till förskolechefen.

För elever lämnas ansökan och intyg till skolsköterskan.

Kopia lämnas till skolmåltidsföreståndaren.

För att underlätta hanteringen av de uppgifter du fyllt i önskar vi databehandla dessa enligt personuppgiftlagen.

Genom att fylla i denna blankett samtycker du till att personuppgiftsbehandling utförs.

Du har rätt att gratis, en gång per kalenderår, efter skriftlig undertecknad ansökan ställd till oss, få besked om vilka uppgifter som behandlas om dig och hur vi behandlar uppgifterna.

Du har också rätt att begära rättelse i fråga om de personuppgifter vi behandlar.

Läs gärna Informationsbladet för specialkost innan du fyller i ansökan.

Laktosreducerad kost: Begränsar användningen av mjölkprodukter. De flesta med laktosintolerans tål en viss mängd laktos. Hur mycket man tål varierar, men de flesta kan dricka åtminstone en deciliter mjölk dagligen utan symtom.

Laktosfri kost: Laktosintolerans är mycket ovanligt hos små barn. Hos personer med ärftlighet för laktosintolerans minskar produktionen av enzymet laktas oftast under skol- eller ungdomsåren. Laktasbrist kan uppträda tillfälligt i samband med en skada i tarmslemhinnan som vid obehandlad glutenintolerans (celiaki) eller vid tarminfektioner. När skadan har läkt återkommer laktasenzymet. Misstänker du laktosintolerans, uppsök alltid läkare så att allvarigare tillstånd inte missas.

*Du som har barn i förskolan-rådfråga barnhälsovården innan du fyller i denna ansökan.
Du som har barn i skolan-rådfråga skolsköterskan innan du fyller i denna ansökan.*

Barnets/elevens förnamn	Barnets/elevens efternamn	Personnummer
Förskola/skola		Avdelning/klass

Efter att ha rådfrågat skolsköterska/barnhälsovården ska vårt barn pröva:

Vi önskar att provperioden ska bli följande 14 dagar:	
Fr.o.m (åååå-mm-dd)	T.o.m (åååå-mm-dd)

<input type="checkbox"/> Laktosreducerad kost (Vi erbjuder laktosfri mjölk att dricka och annan kost när maten innehåller mycket mjölk som t.ex. pannkakor, lasagne).

<input type="checkbox"/> Vi har utvärderat provperioden och barnet ska fortsätta ha laktosreducerad kost fr.o.m. (åååå-mm-dd)

_____	_____	_____
Datum	Vårdnadshavares underskrift (om eleven är myndig: elevens underskrift)	Namnförtydligande

Telefon dagtid och mailadress, till vårdnadshavare

_____	_____	_____
Datum	BVC-sköterskas/skolsköterskas underskrift	Namnförtydligande

Ansökan som gäller barn i förskola lämnas till förskolechefen.

Ansökan som gäller elever lämnas till skolmåltidsföreståndaren.



Läs gärna informationen för specialkost innan du fyller i ansökan.

Barnets/elevens förnamn	Barnets/elevens efternamn	Personnummer
Förskola/skola		Avdelning/klasse

Följande kosten kan erbjudas

<input type="checkbox"/> Kost utan fläskkött	<input type="checkbox"/> Vegetarisk kost med ägg och mjölkprodukter
<input type="checkbox"/> Kost utan nötkött	<input type="checkbox"/> Ej blodmat

<input type="checkbox"/> Överkänslighet med lättare reaktioner, där det räcker med att plocka bort ingrediensen vid servering t.ex. rodnad runt munnen av färska tomater, citrus Ange vad och specificera så noga som möjligt.

_____ Datum	_____ Vårdnadshavares underskrift (om eleven är myndig: elevens underskrift)	_____ Namnförtydligande
-------------	---	-------------------------

_____ Telefon dagtid och mailadress, till
vårdnadshavare

_____ Datum	_____ Skolmåltidsföreståndarens underskrift	_____ Namnförtydligande
-------------	---	-------------------------

Ansökan som gäller barn i förskola lämnas till förskolechefen.

Ansökan som gäller elever lämnas till skolmåltidsföreståndaren.

För att underlätta hanteringen av de uppgifter du fyllt i önskar vi databehandla dessa enligt personuppgiftslagen.

Genom att fylla i denna blankett samtycker du till att personuppgiftsbehandling utförs.

Du har rätt att gratis, en gång per kalenderår, efter skriftlig undertecknad ansökan ställd till oss, få besked om vilka uppgifter som behandlas om dig och hur vi behandlar uppgifterna.

Du har också rätt att begära rättelse i fråga om de personuppgifter vi behandlar.