

	Text att använda
<b>Övergripande budskap om Graviditetsenkäten</b>	<p>Kvinnor som föder barn har möjlighet att delta i Graviditetsenkäten och svara på frågor om hur de upplever vården och sin egen hälsa - före, under och efter förlossning.</p> <p>Syftet med enkäten är att i en bred satsning fånga gravida och nyblivna mammors hälsa och erfarenheter av vården under graviditet, förlossning och året efter förlossning. Resultaten ger regionerna ett viktigt underlag för förbättringsarbete inom hela vårdkedjan utifrån kvinnornas behov.</p> <p>Enkäten går ut vid tre olika tillfällen via 1177.se och kan besvaras av kvinnor som:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• är i graviditetsvecka 25</li><li>• fött barn för åtta veckor sedan</li><li>• fött barn för ett år sedan</li></ul> <p>Enkäten skickas ut kontinuerligt till och med 2022.</p> <p><b>Bakgrund</b></p> <p>Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) och regeringen har en överenskommelse om att satsa på en förbättrad förlossningsvård och insatser för kvinnors hälsa. Graviditetsenkäten utgör en del i arbetet för en mer jämlik och kunskapsbaserad hälso- och sjukvård.</p> <p><a href="#">SKR:s arbete med förlossningsvård och kvinnors hälsa</a></p>

## Budskap till gravida och nyblivna mammor

### **Gravid eller nyss fött barn? Gör din röst hörd!**

Du som är gravid eller nyss fött barn har möjlighet att delta i Graviditetsenkäten och svara på frågor om hur du upplever vården och din egen hälsa under graviditet, efter förlossning och ett år efter förlossning. Varje graviditet och förlossning är unik, därför är det viktigt att just du deltar.

Din enkät finns på [1177.se](http://1177.se). Logga in och fyll i dina kontaktuppgifter för att få en påminnelse när det är dags att delta.

Enkäten går ut vid tre olika tillfällen och kan besvaras av dig som:

- är i graviditetsvecka 25
- fött barn för åtta veckor sedan
- fött barn för ett år sedan

Du kan svara vid alla tre tillfällen, men du måste inte. Om du exempelvis födde barn för ett år sedan behöver du bara fylla i den sista delen. Varje del tar ungefär fem minuter att besvara.

### **Så gör du för att delta**

- Logga in på [1177.se](http://1177.se).
- Gå in på inställningar och fyll i e-post och/eller mobilnummer.
- Välj att få avisering via e-post och/eller sms.

Du kommer att få ett meddelande när det är dags för dig att fylla i enkäten. När du får enkäten har du sex veckor på dig att svara.

### **Dina uppgifter skyddas**

Det är frivilligt att delta i undersökningen och inga svar kommer att kunna kopplas till dig personligen. Resultatet kommer att användas som underlag för förbättringar i verksamheterna.

	<p><i>Har du besvär eller är i behov av stöd under graviditeten eller efter förlossningen? Kontakta din barnmorska eller vårdmottagning.</i></p> <p>1177.se/graviditetsenkaten</p>
<p>Frågor och svar till gravida och nyblivna mammor</p>	<p><b>Varför görs enkäten?</b> Syftet med Graviditetsenkäten är att din region ska få underlag för förbättringsarbete inom vården före, under och efter förlossning utifrån dina synpunkter. Ingen graviditet eller förlossning är den andra lik. Därför är det viktigt att just du deltar.</p> <p><b>Behöver jag svara på alla tre delar?</b> Nej, du kan svara på någon av delarna också. Om du exempelvis födde barn för ett år sedan kan du fylla i sista enkäten.</p> <p><b>Vilka typ av frågor ställs i enkäten?</b> Frågorna i enkäten handlar både om dina erfarenheter och upplevelser av vården men också om din egen hälsa, till exempel hur du tyckte att barnmorskan på barnmorskemottagningen bemötte dig under graviditeten samt hur din psykiska och fysiska hälsa har varit året efter förlossningen.</p> <p><b>Hur behandlas mina uppgifter?</b> Dina uppgifter är skyddade enligt svensk lag och får bara användas till utveckling av bättre vård och forskning. Det är frivilligt att delta i undersökningen och dina svar kommer inte att kunna kopplas till dig personligen.</p> <p><b>Hur gör jag för att delta?</b> Logga in på 1177.se. Gå in på inställningar och fyll i e-post och/eller mobilnummer. Välj att få avisering via e-post och/eller sms. När du får enkäten har du sex veckor på dig att svara.</p> <p><b>Vilka språk finns enkäten översatt till?</b> Enkäten finns på svenska och engelska just nu men kommer att översättas till fler språk.</p> <p><b>Vem har tagit fram frågorna i enkäten?</b> Frågorna i enkäten har utformats av Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) i samarbete med Bristningsregistret, Graviditetsregistret, Svenska Barnmorskeförbundet och Svensk Förening för Obstetrik och Gynekologi.</p> <p><b>Vem kan svara på frågor om Graviditetsenkäten?</b> Kontakta din barnmorska om du har frågor om hur du ska besvara enkäten. Hör av dig till SKR om du har frågor om enkätens innehåll och utformning. E-postadressen är <a href="mailto:graviditetsenkaten@skr.se">graviditetsenkaten@skr.se</a>.</p>

**Vart vänder jag mig om jag har synpunkter på min vård?**

Du kan lämna synpunkter eller klaga om du har varit med om något inom vården som du inte är nöjd med. Det kan du göra både som patient och närstående. Dina synpunkter kan bidra till att vården blir bättre och säkrare. [Här kan du läsa om vad du kan göra om du inte är nöjd med vården.](#)

*Har du besvär eller är i behov av stöd under graviditeten eller efter förlossningen? Kontakta din barnmorska eller vårdmottagning.*